Test je kennis

1. Een logopedist heeft een ingedikt vloeibaar dieet aangeraden voor een zorgvrager met dysfagie. Welke etenswaren zou je op het dienblad van de zorgvrager kunnen aantreffen? Selecteer alles wat van toepassing is.

1. Havermout.
2. Yoghurt.
3. Koffie.
4. Bouillon.
5. Hummus.

2. Welke technieken of strategieën zou je gebruiken om een zorgvrager met dysfagie te ondersteunen bij de maaltijd? Selecteer alles wat van toepassing is.

1. Moedig de zorgvrager aan om water te drinken tussen twee happen vast voedsel.
2. Moedig de zorgvrager aan om per hap de hoeveelheid van een halve theelepel voedsel te nemen
3. Gebruik aangepast materiaal met een groot handvat.
4. Moedig de zorgvrager aan om twee keer te slikken voordat hij/zij de volgende lepel eet.
5. Zorg ervoor dat de zorgvrager rechtop zit met het hoofd iets naar voren gekanteld.
6. Gebruik de wijzerplaatmethode om te identificeren waar het voedsel zich bevindt.
7. Moedig de zorgvrager aan om te slikken door de kin van de zorgvrager zachtjes aan te raken.

3. Je helpt een zorgvrager die twee maanden geleden een cerebrovasculair accident (CVA) had. Hij heeft een parese aan de linkerzijde en dysfagie. Aan welke kant van de mond van de zorgvrager moet je het eten aanreiken?

1. Rechterzijde
2. Linkerkant

4. Wat zijn de symptomen van dysfagie? Selecteer alles wat van toepassing is.

1. Hoesten tijdens het eten.
2. Vermogen om de keel te schrapen.
3. Voedselresten in de wang.
4. Gorgelend geluid of stemverandering.
5. Kwijlen tijdens een maaltijd.

5. Welke prioritaire interventie moet de verpleegkundige nemen wanneer een zorgvragers zich tijdens de maaltijd ernstig verslikt?

1. Zorg voor vier rugslagen tussen de schouderbladen.
2. Ga na of er voedsel in de mond of wang achterblijft (hamsteren) tussen het hoesten door.
3. Ga snel extra hulp voor de zorgvrager halen.
4. Roep om hulp en moedig de zorgvrager aan om de luchtwegen te openen door te hoesten.

6. Welke verpleegkundige observaties kunnen wijzen op mogelijke aspiratie bij een zorgvrager? Selecteer alles wat van toepassing is.

1. De zorgvrager moet 3 keer volledig slikken tussen twee happen in.
2. De zorgvrager hoest voor of na het doorslikken van voedsel.
3. De zorgvrager heeft een natte of gorgelende stem na het slikken.
4. De kin van de zorgvrager wordt opgetrokken tijdens het doorslikken van voedsel.
5. De zorgvrager kwijlt tijdens het eten.

7. Waarom is het belangrijk om te beoordelen of er sprake is van hamsteren wanneer een zorgvrager dysfagie heeft? Selecteer alles wat van toepassing is.

1. Achtergebleven voedselresten kunne worden geaspireerd.
2. Beoordeling van hamsteren kan ervoor zorgen dat de gehele luchtweg vrij is van voedsel.
3. Voedsel dat in de wang zit moet worden verwijderd.
4. Hamsteren geeft aan dat de zorgvrager tussen de hapjes door water moet drinken.
5. Door het beoordelen van hamsteren kan de verpleegkundige op tandbederf controleren.

8. Identificeer het materiaal dat de verpleegkundige nodig heeft om een zorgvrager te beoordelen op hamsteren. Selecteer alles wat van toepassing is.

1. Handschoenen.
2. Stethoscoop.
3. Tongspatel.
4. Penlicht.

9. Een zorgvrager heeft parese in rechterarm en -been. De zorgvrager is rechtshandig. Tijdens het ontbijt merk je dat de bewegingen met de rechterarm minder krachtig worden en dat de zorgvrager moeite heeft om het voedsel naar zijn mond te brengen. De zorgvrager heeft nog de helft van zijn ontbijt te eten, waarvan yoghurt en havermout. Wat moet de verpleegkundige eerst doen?

1. Bied aan om de zorgvrager eten toe te dienen.
2. Moedig de zorgvrager aan om te eten met de linkerhand.
3. Gebruik de hand-onder-hand techniek met de zorgvrager.
4. Moedig de zorgvrager aan om te rusten.

10. Welke strategie vermindert het risico op gastro-oesofageale reflux?

1. Water drinken tussen elke hap.
2. Minstens twee keer tussen de happen door slikken.
3. Kantel de kin tijdens de maaltijd naar de borstkast toe (chin-tuck).
4. Blijf na een maaltijd 30 minuten rechtop zitten.

11. Welke verpleegkundige interventies zijn belangrijk bij maaltijdbegeleiding van een zorgvrager met dysfagie? Selecteer alles wat van toepassing is.

1. Moedig de zorgvrager aan om tijdens de maaltijd te praten.
2. Ga binnen het gezichtsveld van de zorgvrager zitten.
3. Geef indien nodig aanwijzingen, aanmoediging en richting.
4. Bereid de volgende lepel alvast al voor terwijl de zorgvrager aan het kauwen is.
5. Laat de zorgvrager weten dat hij na de maaltijd 30 minuten rechtop moet blijven zitten.

12. Geef prioriteit aan de volgende interventies als je zorgvrager zich ernstig begint te verslikken. Sleep de woorden in volgorde van prioriteit.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |

Hulp vragen.

Beoordelen van hamsteren.

Beoordeel de longen op aspiratie.

Vertel de zorgvrager dat je bij hem blijft.

Moedig de zorgvrager aan om te hoesten en de keel te schrapen.