**Sectie 4: Checklist voor maaltijdbegeleiding voor zorgvragers met dysfagie**

|  |  |
| --- | --- |
| Stap | Rationale |
| Controleer het dossier van de zorgvrager om te beoordelen op:   * Therapeutisch dieet. * Medische overwegingen (bijv. cardiovasculair ongeval, ziekte van Parkinson, neurologische ziekte). * Voorzorgsmaatregelen ter voorkoming van aspiratie. * Benodigde hulp. * Andere zorgvragergebonden overwegingen (bijv. bril, kunstgebit, gehoorapparaat, voorkeurplaats aan tafel, voedingshulpmiddelen, enz.). |  |
| Verzamel benodigde hulpmiddelen, indien nodig. |  |
| Handen wassen. |  |
| Stel jezelf voor aan de zorgvrager:   * Voor- en achternaam, inclusief functie. * Doel van het contact, zorg die wordt aangeboden. |  |
| Bereid dienblad en maaltijdgebied voor:   * Juiste dieet. * Voeg indikkingsmiddel toe, zoals voorgeschreven. * Hulpmiddelen. * Servet. |  |
| Beoordeel zorgvrager:   * Tekenen en symptomen voor dysfagie:   + De stem klinkt nat/borrelend.   + Hoesten tijdens het eten.   + Kwijlen tijdens een maaltijd.   + Voedselresten in de wang (hamsteren). * Communicatieve mogelijkheden. * Mogelijkheid om zelfstandig te eten:   + Steeds blijven evalueren tijdens de maaltijd.   + Noodzaak voor hulpmiddelen. * Positie:   + Rechtop zitten.   + Hoofd licht naar voren gekanteld.   + Kin opgetrokken tijdens het doorslikken van voedsel.   + Aangepaste materialen, indien nodig. |  |
| Tijdens de maaltijd:   * Bevorder onafhankelijkheid en zelfstandigheid. * Creëer een sociale omgeving.   + Hou rekening met de voorkeuren van de zorgvrager.   + Zorg voor een rustige omgeving. Probeer praten te vermijden terwijl de zorgvrager aan het eten is. * Beoordeel hoe de zorgvrager eet:   + Gebruik een aangepaste portie (1/2 theelepel).   + Moedig minimaal 2 keer volledig slikken aan om het voedsel te verwijderen voor de volgende hap.   + Controleer de mond op eventuele voedselresten (hamsteren) met tongspatel, penlicht en handschoenen.   + Geef indien nodig aanwijzingen, aanmoediging en richting (bijv.: mond open, lippen sluiten, goed slikken) |  |
| Na het eten:   * Zorg ervoor dat de zorgvrager 30 minuten rechtop blijft zitten. |  |
| Hygiëne en infectiebeheersing:   * Handhygiëne van de zorgvrager. * Was het gezicht van de zorgvrager. * Poets de tanden van de zorgvrager. |  |
| Handen wassen. |  |
| Rapporteer |  |