**Sectie 4: Checklist voor maaltijdbegeleiding voor zorgvragers met dysfagie**

|  |  |
| --- | --- |
| Stap | Rationale |
| Controleer het dossier van de zorgvrager om te beoordelen op:* Therapeutisch dieet.
* Medische overwegingen (bijv. cardiovasculair ongeval, ziekte van Parkinson, neurologische ziekte).
* Voorzorgsmaatregelen ter voorkoming van aspiratie.
* Benodigde hulp.
* Andere zorgvragergebonden overwegingen (bijv. bril, kunstgebit, gehoorapparaat, voorkeurplaats aan tafel, voedingshulpmiddelen, enz.).
 |  |
| Verzamel benodigde hulpmiddelen, indien nodig. |  |
| Handen wassen. |  |
| Stel jezelf voor aan de zorgvrager:* Voor- en achternaam, inclusief functie.
* Doel van het contact, zorg die wordt aangeboden.
 |  |
| Bereid dienblad en maaltijdgebied voor:* Juiste dieet.
* Voeg indikkingsmiddel toe, zoals voorgeschreven.
* Hulpmiddelen.
* Servet.
 |  |
| Beoordeel zorgvrager:* Tekenen en symptomen voor dysfagie:
	+ De stem klinkt nat/borrelend.
	+ Hoesten tijdens het eten.
	+ Kwijlen tijdens een maaltijd.
	+ Voedselresten in de wang (hamsteren).
* Communicatieve mogelijkheden.
* Mogelijkheid om zelfstandig te eten:
	+ Steeds blijven evalueren tijdens de maaltijd.
	+ Noodzaak voor hulpmiddelen.
* Positie:
	+ Rechtop zitten.
	+ Hoofd licht naar voren gekanteld.
	+ Kin opgetrokken tijdens het doorslikken van voedsel.
	+ Aangepaste materialen, indien nodig.
 |  |
| Tijdens de maaltijd:* Bevorder onafhankelijkheid en zelfstandigheid.
* Creëer een sociale omgeving.
	+ Hou rekening met de voorkeuren van de zorgvrager.
	+ Zorg voor een rustige omgeving. Probeer praten te vermijden terwijl de zorgvrager aan het eten is.
* Beoordeel hoe de zorgvrager eet:
	+ Gebruik een aangepaste portie (1/2 theelepel).
	+ Moedig minimaal 2 keer volledig slikken aan om het voedsel te verwijderen voor de volgende hap.
	+ Controleer de mond op eventuele voedselresten (hamsteren) met tongspatel, penlicht en handschoenen.
	+ Geef indien nodig aanwijzingen, aanmoediging en richting (bijv.: mond open, lippen sluiten, goed slikken)
 |  |
| Na het eten:* Zorg ervoor dat de zorgvrager 30 minuten rechtop blijft zitten.
 |  |
| Hygiëne en infectiebeheersing:* Handhygiëne van de zorgvrager.
* Was het gezicht van de zorgvrager.
* Poets de tanden van de zorgvrager.
 |  |
| Handen wassen. |  |
| Rapporteer |  |