

Introduction aux objectifs SMART - Transcription

La fixation d'objectifs est une méthode permettant d'atteindre le succès dans la poursuite de ses passions. La fixation d'objet SMART est un modèle populaire de planification qui offre des marqueurs des réussites réalisables et qui est utile pour fixer des objectifs à court terme. Les objectifs SMART signifient spécifiques, mesurables, accessibles en rapport avec la situation et assortis d'une limite de temps.

Examinons ce modèle plus en détail. Lorsque vous fixez des objectifs SMART, vous devez identifier précisément les tâches que vous souhaitez accomplir. Plus ils sont précis et spécifiques, mieux c'est. Par exemple, vous pouvez vous fixer comme objectif de faire du bénévolat auprès d'une organisation locale à but non lucratif. Cet objectif doit être mesurable. Pour ce faire, vous pouvez déterminer comment vous suivrez votre progrès dans la réalisation de l'objectif.

Par exemple, parmi les mesures mesurables que vous pourrez prendre, il y a la recherche d'événements et d'opportunités à but non lucratif, la prise de contact avec les organisations spécifiques, la candidature et l'acceptation du poste des bénévoles. Les objectifs SMART doivent être réalisables à court terme. Il est donc judicieux de fixer des objectifs réalisables dans un délai que vous avez déterminé.

Par exemple, vous pourriez viser à accepter un poste de bénévole dans les quatre mois suivant l'envoi des candidatures. Vos objectifs doivent être également en rapport avec la situation. Cela signifie qu'ils doivent correspondre à vos valeurs actuelles et à vos intérêts futurs. Par exemple, si vous êtes passionné par la sécurité alimentaire dans votre ville, c'est une opportunité à but non lucratif qui correspond à cette valeur.

Enfin, les objectifs SMART s'inscrivent dans le temps. Ils nécessitent une motivation personnelle pour atteindre vos objectifs en fixant des repères et des échéances réalisables. Par exemple, vous pourriez fixer une date et une heure pour compléter la liste des événements, des coordonnées et des liens vers des médias sociaux, des organisations à but non-lucratif qui vous intéressent. Lorsque vous vous fixez des objectifs, n'oubliez

pas que tout le monde est confronté à des obstacles ou à des défis inattendus qui peuvent avoir une incidence sur la manière dont nous atteignons nos objectifs.

Toutefois, les périodes difficiles nous fournissent des enseignements utiles et des occasions parfaites de réfléchir et d'adopter nos plans.