**Affinez votre pratique réflexive**

**Résultats d’apprentissage**

*Au terme de cette activité, vous serez en mesure :*

* d’évaluer votre habileté réflexive;
* de déterminer les éléments à améliorer.

**Auto-évaluation**

Suggestion stratégique : intégrez ces quelques minutes d’autoévaluation à votre expérience d’apprentissage. [**Cliquez ici pour enregistrer la grille d’auto-évaluation.**](https://ecampusontario.pressbooks.pub/app/uploads/sites/3099/2023/02/FR-Self-Assessment-Rubric.pdf)

**Instructions  :** évaluez votre habileté à l’autoréflexion en fonction des critères décrits sur les diapos suivantes, pour déterminer à quel stade (commencement, acquisition, application, maîtrise) vous en êtes, et notez le chiffre correspondant.

Déterminez à quel degré vous vous situez sur l’échelle de l’interconnexion en fonction des critères cidessus. Commencez par trouver à quel stade vous en êtes (p. ex., Application (3), puis décrivez en bref pourquoi vous croyez en être à ce stade.

Additionnez le score obtenu dans chaque colonne et présentez le total sur 20.

En fonction de ce résultat global et du résultat obtenu à chaque rangée de critères, à combien évalueriez-vous votre habileté à l’autoréflexion, actuellement ? Qu’est-ce que ce résultat vous apprend sur vos compétences ? Vos compétences ont-elles progressé ? Quels aspects pourriez-vous améliorer ? Quels aspects allez-vous conserver ?

**N’oubliez pas  : l’autoréflexion demande de la pratique. Il ne faut pas lâcher !**

|  |  |
| --- | --- |
| **Conscience de soi** |  |
| **Clarté** |  |
| **Pertinence** |  |
| **Analyse** |  |
| **Interconnection** |  |
| **Score globale** *En prenant compte de votre réponse pour chaque ligne de critère, quels sont les points à améliorer ? Que continuerez-vous à faire ?* |  |