



## 5 MOYENS DE DÉVELOPPER ses aptitudes à la métacognition



Métacognition : connaissance ou analyse, par une personne, de ses modes d'apprentissage et de réflexion.  
[Traduit de Merriam-Webster.com]

Il s'agit de :

1. Savoir ce que vous savez ou ne savez pas;
2. Déterminer quoi faire pour apprendre

1 ... Évaluez la tâche à accomplir

2 ... Évaluez vos connaissances et habiletés, pour voir quelles sont vos forces et vos faiblesses

3 ... Planifiez votre démarche

4 ... Mettez votre plan à l'œuvre et observez votre rendement

5 ... Réfléchissez et adaptez votre stratégie au besoin

