



RÉFLEXION

CLARIFIER VOS PRIORITÉS

Prenez un moment pour réfléchir à vos objectifs et à vos priorités et tenter d'y voir plus clair dans votre parcours actuel, sur le plan de vos études, de votre carrière à venir et de votre vie personnelle.

1

Notez vos priorités.

2

Lesquels retrancheriez-vous le plus facilement?

3

Si deux priorités sont en conflit, réfléchissez à celle qui est la plus importante pour vous et réexaminez les priorités que vous avez abandonnées à l'étape 2.



4

Choisir les priorités que vous souhaitez atteindre dans les 5 ans.

5

Examinez le plan de cours - comment ce cours peut-il soutenir vos priorités?



Adapted from:
https://serc.carleton.edu/sage2yc/self_regulated/what.html

 <https://ecampusontario.pressbooks.pub/envisionyu/>