



## TROIS ÉTAPES DE réflexion

1

### Qu'est-ce qui... Qu'est-ce que...?

Décrire l'expérience ou la situation pour mieux la comprendre et pour guider votre réflexion.

Qu'est-ce que vous avez fait ?  
Qu'est-ce que vous avez appris ?  
Souhaitez-vous approfondir ou explorer davantage une facette de vous en tant qu'apprenante ou apprenant ?



En quoi cette expérience est-elle significative ?

Quels liens pouvez-vous établir entre ces apprentissages et votre expérience personnelle ?

Qu'est-ce que ces liens disent de vous comme apprenante ou apprenant ?

### Et alors ?

Réfléchissez au sens ou à l'importance de ce que vous venez de décrire et de cet aspect de vous que vous avez examiné.



2

### Et maintenant ?

Exploitez ce que vous venez d'apprendre de vous pour franchir les prochaines étapes.



Qu'allez-vous faire de différent ? Qu'allez-vous essayer de nouveau ?  
Quelles nouvelles idées allez-vous explorer ?  
En quoi votre démarche d'apprentissage sera-t-elle différente ?

3