**Les styles d'apprentissage**

Selon Dunn et Dunn (1993), le style d'apprentissage est la manière dont chaque apprenant commence à se concentrer sur une information nouvelle et difficile ,la traite et la retient. Chaque personne a son propre style d'apprentissage, ce style aidera à l'acquisition des connaissances tout au long de sa vie. Il fait partie intégrante de la personnalité d'un individu et a une base physiologique.

Quel est ton style d'apprentissage?

Les personnes visuelles memorisent plus facilement les images, les schémas, les photos, les diagrammes; elles ont tendance à résoudre des problèmes en les visualisant dans leur ensemble.

Les personnes avec un style auditif retiennent les sons et les bruits. Tout ce qu'ils peuvent entendre, par exemple, ils apprennent avec des chansons, des explications verbales et des lectures à haute voix.

Les personnes avec un style kinesthésique ont besoin d'impliquer leurs corps dans leur processus d'apprentissage pour donner un sens et s'approprier un contenu, par exemple à travers de la danse.

Nous apprenons tous d'une façon différente. Connaître son style d'apprentissage permet de développer les stratégies metacognitives les plus adéquates et efficaces pour chacun d'entre nous. Et maintenant, à ton tour – découvre ton style d'apprentissage.