

Vidéo 4.3 J'aime juste pouvoir me pousser. C'est entièrement mental et quand on a terminé, on a l'impression d'être tellement fort mentalement que c'est surprenant. Cela nous donne un sentiment de confiance en nous-mêmes et de force. J'ai joué au hockey toute ma vie, j'admire mon frère qui jouait au hockey de haut niveau. Il faut avoir une éthique de travail très solide pour surmonter beaucoup de défis. On parle beaucoup de ce qu'est le bon sport, mais à quoi ressemble le bon sport ? Pour moi, le Sport pur et certaines des façons dont j'ai utilisé le Sport pur en tant qu'entraîneur, c'est en essayant de créer une atmosphère bienveillante. Un entraîneur peut avoir beaucoup d'impact sur un jeune athlète en raison de ses excellentes compétences, mais aussi en l'aidant à développer une estime de soi très positive et à renforcer sa confiance tout en l'encourageant à soutenir ses coéquipiers. Voilà les types de compétences qui se transposent bien au quotidien, parce qu'il ne s'agit pas toujours de gagner la Coupe Stanley ou de gagner une médaille d'or, il y a parfois des périodes très difficiles. Pour moi, les aspects les plus attrayants du Sport pur sont l'inclusion et la présentation du sport aux enfants comme un mode de vie, quelque chose qu'ils peuvent faire maintenant et continuer de faire en grandissant. La compétitivité, c'est bien, mais seulement si personne n'est humilié. Souvent, vers l'âge de 15 ans, les jeunes abandonnent le sport en raison d'une mauvaise expérience. Je sais que l'une des plus grandes difficultés, même pour moi cette année, c'est quand les choses ne vont pas bien, par exemple en raison d'une injustice. Cela peut nous pousser à abandonner. Nous sommes allés à un match et il y avait des parents, des adultes, qui nous huaient. Comme athlète, nous nous sentons mal. Parfois, l'environnement de compétition change la façon dont les gens se comportent, et je pense que le Sport pur peut être utilisé comme outil précieux pour aider à rappeler aux gens que cet environnement est censé être vraiment positif. Le sport doit être en partie compétitif, mais nous travaillons fort pour limiter l'impact de la compétition sur nos athlètes. Si on a du respect et si les gens sont traités sur un pied d'égalité et ont les mêmes chances de réussir... Je sais que le Sport pur se répand au Manitoba parce que j'ai vu des foules plus amicales. Je pense que le sport doit toujours être amusant. J'ai vraiment vu le Sport pur prendre de l'ampleur ici à Winnipeg et je pense vraiment que cela pourrait avoir un impact incroyable sur le sport au Manitoba. Si vous êtes entraîneur d'un programme ou si vous êtes parent et que vous êtes impliqué dans le sport dans votre communauté, vous devez consulter [truesportpur.ca/fr](http://truesportpur.ca/fr) et d'examiner les occasions qui s'offrent à vous pour faire une plus grande différence dans votre communauté. Joignez-vous à nous !