

Vidéo 4.2 Quand je pense au temps où je pratiquais un sport, je crois que ça m'a simplement appris à jouer, à être une joueuse d'équipe et à accepter que les choses ne fonctionnent pas toujours comme prévu. Je crois que le sport m'a permis d'être beaucoup moins timide et introverti. Je crois aussi, que grâce à la confiance que j'ai acquise en excellant dans le sport en bas âge, j'étais un peu plus confiant en classe. Les valeurs que j'ai acquises en faisant du sport, ça remonte à aussi loin qu'à l'année de mes neuf ans : je n'ai pas fait partie de la première équipe. J'étais bouleversé. C'est alors que je me suis dit que c'était une épreuve à traverser, mais qu'à partir de maintenant, je devais m'assurer de faire partie de la prochaine équipe. J'ai fait partie de cette équipe et, en fait, je crois que c'est ce qui m'a guidé tout au long de ma vie. Les enfants ont beaucoup de leçons à tirer tout au long de leur vie, et le sport peut leur permettre de saisir plusieurs occasions de tirer ces leçons de vie. Beaucoup de tes amis font partie de l'équipe, alors tu peux jouer avec eux. Tu apprends également comment travailler en équipe, ce qui sert pour l'école, quand tu dois faire des travaux de groupe et autres. Tu fais beaucoup d'exercice et c'est amusant. J'assiste souvent à ses parties de baseball et de hockey. C'est comme si je regardais une partie de la Ligue nationale de hockey, car il travaille très fort. Nous aimons organiser des parties dans notre ruelle. Il y avait un garage avec des poteaux qui ressemblaient à un but. C'était notre terrain Lenarduzzi dans notre ruelle. On est tellement occupé aujourd'hui, ça nous donne du temps ensemble, de communiquer ensemble, et de voir ce qu'il y a de nouveau dans la journée. La façon dont nous jouons ensemble modèle notre manière de vivre en société. Si nous offrons une expérience sportive de bonne qualité, cela renforce notre collectivité. Quand il faut gagner à tout prix, le sport devient malsain. Quand l'expérience sportive est mauvaise, l'enfant change de comportement. Il abandonne avant même de connaître ce sport. C'est facile de se laisser influencer aussi par des choses qui sont malsaines. Je pense que si on leur inculque de bonnes valeurs, on va aller de l'avant et on va avoir de plus beaux résultats au bout de la ligne. Sport pur est une série de programmes, d'initiatives, et d'histoires qui aident les Canadiens à insuffler à leurs enfants le désir de vivre une expérience sportive de qualité. Le sport comporte de nombreux aspects positifs, notamment comment gagner, accepter la défaite et faire face aux défis sur le terrain et à l'extérieur de celui-ci. Donc pour moi, au moment d'avoir perdu mon bras, je me sentais désorientée et je ne me sentais pas en contrôle de mon corps et j'avais honte même de mon corps. Et lorsque je faisais du sport, je retrouvais petit à petit mon identité, ma vraie essence, j'étais capable de manifester vraiment qui j'étais. Je conseillerais aux gens de faire faire du sport à leurs enfants. Je m'y suis fait de nombreux amis et j'y ai acquis des compétences en leadership. J'ai appris à essayer encore plus et à me dépasser. C'est vraiment les moments en équipe, c'est les expériences ensemble qu'ils se rappellent et qu'ils ont des mémoires, des belles mémoires. Et c'est grâce au sport. Utilisez votre énergie, votre habileté, car vous ne regretterez jamais le temps passé à vous investir dans le sport.