

Objectifs SMART

Spécifique : Essayez de rendre votre objectif aussi précis et défini que possible.

Mesurable : Établissez les critères d'évaluation de vos progrès. Comment saurez-vous que vous êtes sur la bonne voie?

Atteignable : Déterminez une personne qui vous aidera à continuer d'assumer la responsabilité de l'atteinte de vos objectifs.

Réaliste : Déterminez des objectifs réalistes que vous serez en mesure d'atteindre (les attentes élevées sont bonnes). Fixez de petits objectifs qui vous mèneront vers des objectifs plus importants.

Temporel : Créez un échéancier. Le fait de prévoir une fin vous aide à continuer d'assumer la responsabilité de l'atteinte de vos objectifs.